

Le regole alimentari dell'Ortodossia: quarta parte

(cliccate sulla foto per avviare il video)

Proseguiamo il nostro cammino tra le regole alimentari della Chiesa ortodossa, con un paio di riflessioni sulla cucina che oggi passa per tradizionale (e che spesso tanto tradizionale non è) e su come mangiavano i nostri antenati, chiedendoci se l'alimentazione dei cristiani ortodossi (questa davvero tradizionale) non sia uno dei migliori aiuti per evitare i disastri alimentari dei nostri tempi.