

Una nuova sezione dei documenti del sito: la cucina di digiuno della Chiesa ortodossa

Apriamo [una nuova sezione dei documenti del sito](#) che ci è stata chiesta da molti: una raccolta di dati per imparare a capire e ad apprezzare la cucina ortodossa di digiuno.

Oggi iniziamo la sezione caricando diversi testi introduttivi di teoria e consigli di cucina; seguirà a breve una serie di ricette che ci porteranno a fare un giro gastronomico di diverse culture.