

I sostituti vegetali di carne e latticini e il loro impiego nel digiuno ortodosso

Chi prende seriamente il digiuno quaresimale si fa spesso domande sui prodotti vegetali che simulano la carne, il latte, il formaggio... sono davvero permessi durante la Quaresima, anche se a consumarli sembra di non fare davvero digiuno? Dovremmo usarli oppure no? A queste domande risponde in modo molto serio ed equilibrato l'arciprete David Moser, parroco a Boise, Idaho (USA) in un articolo apparso su *Pravmir*. Presentiamo la [traduzione italiana dell'articolo](#) nella sezione "Ortoprassi" dei documenti.