

Sul digiuno eucaristico e coniugale

Dopo essere entrati nel periodo del digiuno della Dormizione, riflettiamo sul [tema del digiuno coniugale](#) (l'astensione dei rapporti tra marito e moglie), un argomento sul quale si sono create molte più regole di quanto sia necessario, tenendo conto che il Tipico della Chiesa (che regola i periodi di digiuno) è un testo monastico, e non dice assolutamente niente sui rapporti coniugali. Da dove vengono dunque queste regole, diverse da paese a paese e da secolo a secolo? Cosa hanno detto a proposito l'apostolo Paolo, i santi Padri e i canoni ecclesiastici? Quale ruolo gioca in questo delicato tema la scandalosa ignoranza di chi vuole insegnare prima ancora di aver imparato qualcosa?