

Il digiuno coniugale

Mentre si avvicina la Grande Quaresima, torniamo a parlare del digiuno in uno dei suoi aspetti più intimi e discreti: [l'astinenza dai rapporti coniugali](#). L'arciprete Pavel Gumerov (*nella foto*) ha una vasta esperienza teologica e pastorale in questo campo, e può aiutare anche molte delle nostre coppie di fedeli a organizzare il proprio digiuno in modo più consapevole e intenso.