

San Teofane il Recluso sulla preghiera del cuore

San Teofane il Recluso, vescovo di Tambov e Vladimir (al secolo Georgij Vasil'evich Govorov, 1815-1894), passò una parte significativa della sua vita a dare consigli spirituali sulla preghiera e sulla vita cristiana a diversi suoi corrispondenti. Riportiamo nella sezione "Preghiera" dei documenti [una selezione di consigli sulla pratica della preghiera del cuore](#).