

Lo yoga e altre pratiche orientali

In una seria comparazione tra vie mistiche cristiane e indo-buddhiste, Valerij Dukhanin analizza per *Pravoslavie.ru* una serie di aspetti dello yoga e delle pratiche collegate ad aspetti religiosi non cristiani (anche laddove queste pratiche sono disassociate dal loro contesto religioso), spiegando come l'integrazione indiscriminata di elementi dipendenti da altre religioni può causare caos nella vita del cristiano ortodosso. Se è vero che una persona cresciuta nel mondo indiano può capire questi pericoli ed esercitare un certo grado di discernimento automatico (si veda l'articolo da noi pubblicato lo scorso giugno, a proposito di [yoga e fede cristiana](#)), è vero che la maggior parte degli abitanti di paesi di tradizione cristiana NON ha questi mezzi di autodifesa, anche (e soprattutto!) se si interessa alla pratica dello yoga. Troviamo perciò molto utile partire dagli avvertimenti dell'[articolo di Valerij Dukhanin](#), che presentiamo in traduzione italiana nella sezione "Confronti" dei documenti.