

Il fuoco nascosto: Prospettive ortodosse sullo yoga

Ci siamo occupati in alcune occasioni dello yoga nella vita dei cristiani ortodossi, enfatizzandone i problemi più generali in prospettive sia [possibiliste](#) sia [decisamente contrarie](#). Oggi presentiamo un resoconto di un cattolico romano che ha abbandonato la sua fede per abbracciare la pratica dello yoga fino alle sue conseguenze più deleterie, ed è ritornato alla fede cristiana nella Chiesa ortodossa. Il suo [saggio di avvertimento](#) sui pericoli della pratica dello yoga è interessante in quanto dimostra una padronanza esperienziale della materia.