

L'impulsività, la dipendenza e le passioni

Molti comportamenti umani che generano dipendenza sono oggetto di programmi di recupero, specialmente attraverso il programma dei [dodici passi](#), noto dall'esperienza degli Alcolisti Anonimi. Padre Alexis (Trader, *nella foto*), un americano divenuto monaco e sacerdote al Monte Athos, riflette sull'esperienza dei programmi di recupero, sottolineando le radici comuni alla lotta contro le passioni che si possono ritrovare negli scritti ascetici dei Padri della Chiesa. Presentiamo [la traduzione italiana](#) del saggio di padre Alexis nella sezione “Etica” dei documenti.