

La kasha russa come filosofia di vita

La *kasha* (pappa di cereali) è per i russi ciò che la pasta è per gli italiani. Vediamo in un articolo di Kristina Bausman (un'americana ortodossa) come questo piatto semplice ma creativo ha plasmato la cultura del popolo russo, assieme a un video che abbiamo [tradotto in italiano](#). Buona visione e... Приятного аппетита! (Buon appetito!)