

## Dalla preghiera di Gesù alla preghiera del cuore

In una breve ma intensa istruzione sulla preghiera, che presentiamo [in italiano](#) nell'omonima sezione dei documenti, padre Placide (Deseille) ci spiega come interiorizzare la preghiera fatta con la ripetizione del nome del Signore, attraverso il più efficace dei catalizzatori: l'umiltà.