

Il digiuno e le relazioni coniugali

Padre John Whiteford risponde a una domanda che fa sorgere molte preoccupazioni tra i convertiti all'Ortodossia, che sentono dire che i periodi di digiuno comportano anche l'astinenza dai rapporti coniugali. Analizzando le basi bibliche e patristiche e le **vere** fonti canoniche relative a queste pratiche (ben distinte dai pii costumi popolari spacciati per “immutabile tradizione ortodossa”), padre John ci aiuta a capire come le cose stanno ben diversamente da quanto viene comunemente presentato dai convertiti piuttosto ignoranti, e ci insegna a vedere queste pratiche come tappe di un preciso cammino ascetico (nel caso delle relazioni coniugali, un cammino che deve essere intrapreso insieme, di libero e comune accordo), piuttosto che come un obbligo standardizzato per tutte le coppie. Presentiamo [la traduzione italiana](#) del saggio di padre John nella sezione “Domande e risposte” dei documenti.