

## Due testi per la Quaresima

Con le traduzioni italiane di due saggi di padre Andrew Phillips, uno sul [digiuno](#) e uno sull'[equilibrio tra acribia ed economia](#), offriamo nella sezione “Ortoprassi” dei documenti due supporti per il cammino quaresimale, utili come dati di base ai principianti e come ripasso generale a chi ha già fatto alcuni passi su questo cammino.