

Risposta a una domanda sulla meditazione buddhista

Spesso capita ai sacerdoti ortodossi di sentire che certi fedeli praticano tecniche di meditazione usate nel mondo indo-buddhista, e viene il desiderio di offrire risposte serie e (se i nostri lettori ci passano il termine) meditate.

Padre Michael Gillis, arciprete ortodosso in Canada, offre una di queste risposte, che abbiamo [tradotto in italiano](#) nella sezione “Domande e risposte” dei documenti.