

Padre Georgij Maksimov – Bere acqua santa a digiuno? Bagni in acqua gelata? Non sono tradizioni ortodosse

Alla fine del periodo di festa della Teofania, ascoltiamo quello che ci insegna padre Georgij Maksimov in un [video con trascrizione italiana](#), a proposito di due idee errate che si sono fatte strada tra i fedeli ortodossi: che l'acqua santa benedetta alla Teofania si possa bere solo a stomaco vuoto, come si fa per la comunione, e che i bagni della Teofania (*nella foto*) in acqua gelata siano un esercizio devozionale di purificazione.