

Il digiuno nella Chiesa ortodossa

Oggi gli ortodossi che seguono il Calendario giuliano ecclesiastico ("Vecchio Calendario") iniziano il digiuno della Natività di Cristo. Per approfondire il senso delle regole e della pratica del digiuno, abbiamo caricato nella sezione "Ortoprassi" dei documenti l'articolo "[Il digiuno nella Chiesa ortodossa](#)", nostra traduzione italiana di alcune istruzioni apparse tempo fa sul sito dell'[Orthodox Christian Information Center](#), che ha una buona sezione sul digiuno tra i propri articoli dedicati alla pratica della vita cristiana.