

Le regole alimentari dell'Ortodossia: un'introduzione

(cliccate sulla foto per avviare il video)

Con la festa della Teofania, termina il periodo festivo caratterizzato, tra l'altro, da grandi mangiate. Ritornano i giorni di digiuno, e abbiamo voluto iniziare una serie di video sull'alimentazione dei cristiani ortodossi, perché proprio le regole di digiuno sembrano spaventare tanti (sia quelli che sono già ortodossi sia quelli che si interessano all'Ortodossia). Speriamo di compiere assieme a voi qualche piccolo viaggio attraverso il mondo della cucina ortodossa, mettendo assieme scienza, arte culinaria, molte diverse culture e un generale apprezzamento dei doni che Dio ci offre per vivere bene.