

Il metropolita Onufrij parla di un monaco da lui conosciuto, che ha mangiato solo cavoli e pane per 30 anni

Vi presentiamo [una storia raccontata da vladika Onufrij](#), che dovrebbe aiutare a rafforzare le buone risoluzioni di tutti quelli che hanno scelto di affrontare il digiuno quaresimale con rinnovato impegno e serietà.