

I consigli di un monaco per chi è costretto a stare in casa

Le restrizioni imposte a tutta l'Italia per contenere il nuovo coronavirus ci fanno vivere momenti imprevisti e poco confortevoli.

Stare a casa, al di là della serenità passeggera dei primi giorni di “ferie forzate”, può presto farci vivere momenti di noia e di disperazione. Qui possono essere d'aiuto le persone che fanno dell'isolamento un loro stile e ideale di vita: i monaci e le monache.

Eccovi [i suggerimenti del vostro parroco](#), che da monaco al servizio di una parrocchia ha avuto molte occasioni di riflettere sul tema dell'isolamento in casa, e forse (giudicate voi...) può aiutarvi a passare al meglio questo periodo.