

Ognuno dovrebbe avere la propria misura di digiuno

Vladyka Onufrij ci offre una buona [lezione di ortoprassi](#), spiegandoci che il digiuno è molto importante nel nostro cammino di fede, ma anche che la sua pratica non può essere standardizzata su una serie di regole da applicare a tutti allo stesso modo. Facciamo in modo di non scordare mai questa lezione, e di continuare a ripeterla chiunque affronta la pratica del digiuno.